



CRONOBIOLOGIA Y ESTACIONALIDAD DEL SINDROME AORTICO AGUDO TIPO A DE STANFORD.

Servicio de Cirugía Cardiovascular.

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia

Introducción. Hay relación entre factores ambientales y algunas enfermedades cardiovasculares. El síndrome aórtico agudo (SAA) con afectación de la aorta ascendente (tipo A) es una emergencia que precisa de tratamiento quirúrgico urgente. Intentamos conocer la influencia de las condiciones meteorológicas en el SAA tipo A en una región de clima mediterráneo.

Material y métodos. Pacientes operados de SAA tipo A desde Agosto 2016 a Diciembre 2019. Se registraron temperatura y presión atmosférica del día de la intervención. También se recogieron mes, día de la semana y fase lunar del día de la intervención.

Resultados. Se intervinieron 41 pacientes por SAA tipo A en ese periodo (73% varones, 59 ± 12 años). Quince pacientes (38%) fallecieron en el hospital. El 37% se intervinieron en verano, el 27% en otoño, el 19% en primavera y el 17% en invierno. Por meses el pico de las operaciones se registro en Agosto y Septiembre (15% en cada uno) y el valle en Febrero (2,4%). Por días, el pico fue el Domingo (24%) y el valle el Jueves (5%). Según la fase lunar el 51% ocurrieron en fase menguante. Ninguna variable atmosférica o estacional se asoció con mortalidad. Una mayor edad del paciente se asocio con mortalidad (66 ± 12 vs 55 ± 10 años, $p=0,003$).

Conclusiones. En nuestra experiencia el SAA tipo A predomina en verano-otoño, en Domingo-Lunes-Martes y en fase lunar menguante. La mayor edad del paciente se asoció con mortalidad hospitalaria. Ningún factor atmosférico o estacional registrado se asoció con mortalidad.

